

## Menu printemps/été 2024 : SEMAINE 1

	Collation am	Dîner	Collation pm
<b>LUNDI</b>	<b>Fruits frais</b>	Rouler au tofu avec concombre Pêches en cube / Lait	Céréales Lait
<b>MARDI</b>	<b>Fruits frais</b>	Couscous aux boulettes de bœuf épicé et légumes Poires en cube / Lait	Muffin banane et fraise Lait
<b>MERCREDI</b>	<b>Fruits frais</b>	Salade de fusilli au poulet et légumes Poires en cube / Lait	Boule d'énergie au beurre de soya Lait
<b>JEUDI</b>	<b>Fruits frais</b>	Pâté au saumon avec salade verte Biscuit à l'avoine/ Lait	Pain aux zucchini Lait
<b>VENDREDI</b>	<b>Fruits frais</b>	Riz au bœuf et légumes Sandwich à la crème glacée	Galette double chocolat Lait

## Menu printemps/été 2024: SEMAINE 2

	Collation am	Dîner	Collation pm
<b>LUNDI</b>	<b>Fruits frais</b>	Pâté mexicain végété servi avec salade de chou Compote de pomme / Lait	Bagel avec creton Lait
<b>MARDI</b>	<b>Fruits frais</b>	Pain hector servi avec salade César Ananas en cube / Lait	Galette à l'érable Lait
<b>MERCREDI</b>	<b>Fruits frais</b>	Poulet sésame sur ramen et légumes Yogourt	Fromage cottage avec craquelins Jus de légume
<b>JEUDI</b>	<b>Fruits frais</b>	Moqueca de poisson blanc, riz basmati et légumes Salade de fruits cocktail / Lait	Galette de riz, beurre de soya et tranches de pomme Lait
<b>VENDREDI</b>	<b>Fruits frais</b>	Spaghetti à la viande et légumes Tarte au yogourt et bleuet	Bouchée à la noix de coco Lait

## Menu printemps/été 2024: SEMAINE 3

	Collation am	Dîner	Collation pm
<b>LUNDI</b>	<b>Fruits frais</b>	Crème de carotte et tofu soyeux, Petit pain et salade de concombre Pêches en cube / Lait	Muffin canneberge et citron Lait
<b>MARDI</b>	<b>Fruits frais</b>	Quiche au champignon et épinard servi avec salade de brocoli Biscuit graham / Lait	Roulé de singe, banane et beurre de soya Lait
<b>MERCREDI</b>	<b>Fruits frais</b>	Poulet parmigiana avec légumes et vermicelle de riz Mandarines en morceaux / Lait	Crudités avec craquelins et trempette Lait
<b>JEUDI</b>	<b>Fruits frais</b>	Salade de coquillettes au thon et légumes Yogourt / Lait	Galette à l'avoine Lait
<b>VENDREDI</b>	<b>Fruits frais</b>	Sous-marin au jambon servi avec jus de légumes Crème glacée	Pain anglais avec fromage à la crème Lait

## Menu printemps/été 2024: SEMAINE 4

	Collation am	Dîner	Collation pm
<b>LUNDI</b>	<b>Fruits frais</b>	Tofu teriaki avec légumes et vermicelle de riz Poires en cube / Lait	Muffin chocolat et bleuet Lait
<b>MARDI</b>	<b>Fruits frais</b>	Pâté chinois au bœuf avec pain brun Ananas en cube / Lait	Galette de riz avec humus au chocolat Lait
<b>MERCREDI</b>	<b>Fruits frais</b>	Fajitas au poulet et légumes Salade de fruits cocktail / Lait	Barre tendre raisin et noix de coco Lait
<b>JEUDI</b>	<b>Fruits frais</b>	Saumon à l'érable sur riz et légumes vapeur Compote / Lait	Smoothie au tofu soyeux, banane et fraise
<b>VENDREDI</b>	<b>Fruits frais</b>	Salade de macaroni au jambon et brocoli Popsicle au yogourt	Galette clin d'œil Lait