

Menu Hiver 2025-2026 : SEMAINE 1

REPAS SERVIS AUX SEMAINES SUIVANTES :

20 OCTOBRE, 24 NOVEMBRE, 29 DECEMBRE,
2 FÉVRIER, 9 MARS, 13 AVRIL

	Collation AM	Dîner	Collation PM
LUNDI	Fruits frais	Lasagne au tofu et brocolis Salade de fruit cocktail / Lait	Biscuit Breton, Servi avec fromage Et tranches de pommes
MARDI	Fruits frais	Quiche au fromage et aux épinards Avec salade de brocoli Biscuits à l'avoine / Lait	Beurre de pomme, Servi sur pain aux raisins Lait
MERCREDI	Fruits frais	Boulettes de dinde à l'Italienne Servi sur nid de couscous et légumes Pêche en morceaux / Lait	Smoothie au tofu, À la mangue et aux ananas
JEUDI	Fruits frais	Poisson blanc à l'aneth et concombre, Servi avec un riz Basmati Yogourt vanille	Pain aux bananes et bleuets Lait
 VENDREDI	Fruits frais	Étager de campagne, Bœuf et légumes Carré aux cherrios / Lait	Muffin anglais Servi avec creton Lait

Menu hiver 2025-2026 : SEMAINE 2

REPAS SERVIS AUX SEMAINES SUIVANTES :

27 OCTOBRE, 1 DÉCEMBRE, 5 JANVIER,
9 FÉVRIER, 16 MARS, 20 AVRIL

	Collation AM	Dîner	Collation PM
LUNDI	Fruits frais	Soupe repas orges et légumineuses, Avec petit pain Mandarines en morceaux / Lait	Galette à l'avoine Avec beurre de soya Lait
MARDI	Fruits frais	Macaroni chinois au bœuf et légumes Compote de pommes / Lait	Pain aux carottes Lait
MERCREDI	Fruits frais	Pâté au poulet Avec salade de choux Biscuit Graham / Lait	Galette de riz, Avec beurre de soya et tranches de pommes Lait
JEUDI	Fruits frais	Riz au thon et légumes, Sauce rosé à la coriandre Ananas en morceaux / Lait	Muffin aux petits fruits Lait
VENREDI	Fruits frais	Saucisse porc et bœuf, Avec purée de pomme de terre Et légumes vapeur Fluff aux fruits / Lait	Céréales Lait

Menu hiver 2025-2026 : SEMAINE 3

REPAS SERVIS AUX SEMAINES SUIVANTES :

3 NOVEMBRE, 8 DÉCEMBRE, 12 JANVIER,

16 FÉVRIER, 23 MARS, 27 AVRIL

	Collation am	Dîner	Collation pm
LUNDI	Fruits frais	Tofu cari coco, Sur vermicelle de riz et chou-fleur Abricots en cubes / Lait	Galette à l'érable et chocolat Lait
MARDI	Fruits frais	Boulette de porc aux pêches, Sur couscous aux légumes Salade de fruits Cocktail / Lait	Bagel avec confiture de fraises Lait
MERCREDI	Fruits frais	"Hot chicken" Avec purée de patates et petits pois Yogourt vanille	Galette de riz Avec tartine de tofu cari Lait
JEUDI	Fruits frais	Penne au saumon, Asperges et champignons Poires en morceaux / Lait	Muffin double chocolat Lait
VENDREDI	Fruits frais	Étagé de bœuf Avec légumes et riz Brownie aux bleuets / Lait	Méli-mélo Lait

Menu hiver 2025-2026 : SEMAINE 4

REPAS SERVIS AUX SEMAINES SUIVANTES :

10 NOVEMBRE, 15 DÉCEMBRE, 19 JANVIER

23 FÉVRIER, 30 MARS, 4 MAI

	Collation am	Dîner	Collation pm
LUNDI	Fruits frais	Chili végété Avec tortillas et fromage Pêches en cubes / Lait	Galette à la mélasse Lait
MARDI	Fruits frais	Hachi au porc et légumes Compote de pommes / Lait	Barre tendre s'mores Lait
MERCREDI	Fruits frais	Soupe repas poulet et riz Avec Melba et fromage Mandarines en morceaux / Lait	Pain framboise et chocolat Lait
JEUDI	Fruits frais	Poisson blanc façon Singapour Sur vermicelle de riz et légumes Ananas en cubes/ Lait	Muffin avoine et érable Lait
 VENDREDI	Fruits frais	Macaroni au bœuf et légumes Croustade aux petits fruits / Lait	Boule d'énergie aux dattes Lait

Menu hiver 2025-2026: SEMAINE 5

REPAS SERVIS AUX SEMAINES SUIVANTES :

17 NOVEMBRE, 22 DÉCEMBRE, 26 JANVIER

2 MARS, 6 AVRIL, 11 MAI

	Collation am	Dîner	Collation pm
LUNDI	Fruits frais	Riz végétal mexicain Salade de fruits tropicaux / Lait	Bouchée avoine et canneberges Lait
MARDI	Fruits frais	Pain à la viande, Avec purée de pomme de terre et carottes Abricots en cubes / Lait	Crudités, Trempette et craquelins Lait
MERCREDI	Fruits frais	Poulet sauce au beurre, Sur vermicelle de riz et légumes Poires en cubes / Lait	Barre tendre au chocolat et noix de coco Lait
JEUDI	Fruits frais	Vol-au-vent au saumon et légumes Servi dans un bol en pain grillé Compote de pommes et pêches / Lait	Muffin aux pommes et canneberges Lait
VENREDI	Fruits frais	Mac and cheese au jambon et brocolis Parfait de yogourt aux fruits et granola / Lait	Galette à l'avoine et banane Lait