

## Menu estival 2026: SEMAINE 1

	Collation am	Dîner	Collation pm
<b>LUNDI</b>	Fruits frais	Tofu teriyaki avec vermicelle et légumes Poires en cube / Lait	Galette double chocolat Lait
<b>MARDI</b>	Fruits frais	Riz mexicain au bœuf, légumineuses et légumes Pêches en cube / Lait	Smoothie au tofu soyeux, banane et fraise
<b>MERCREDI</b>	Fruits frais	Pâté au saumon avec salade de brocoli Biscuit Graham/ Lait	Galette de riz, beurre de soya et tranches de pommes Lait
<b>JEUDI</b>	Fruits frais	Salade de fusilli au poulet et maïs Mandarines en morceaux/ Lait	Muffin aux canneberges et citron Lait
<b> VENDREDI</b>	Fruits frais	Sous-marin jambon fromage, jus de légumes Pops au yogourt	Bagel et creton Lait

## Menu estival: SEMAINE 2

	Collation am	Dîner	Collation pm
<b>LUNDI</b>	Fruits frais	Riz crémeux au tofu et épinard Ananas en morceaux / Lait	Galette à la mélasse Et morceaux de pommes Lait
<b>MARDI</b>	Fruits frais	Boulette de porc au curry avec couscous aux légumes Compote de pomme et bleuet / Lait	Concombre, fromage Avec craquelins Melba Lait
<b>MERCREDI</b>	Fruits frais	Quiche thon et épinard Avec bébés carottes Yogourt au fraise	Pain au bettraves Lait
<b>JEUDI</b>	Fruits frais	Lasagne au poulet et légumes Salade de fruits tropicaux / Lait	Barre tendre Chocolat et bleuets Lait
<b>VENDREDI</b>	Fruits frais	Burritos au boeuf / jus de légume Gâteau aux framboises et fromage à la crème/ Lait	Méli-Mélo Lait

## Menu estival: SEMAINE 3

	Collation am	Dîner	Collation pm
<b>LUNDI</b>	Fruits frais	Rouler de tofu et concombres Compote de pomme / Lait	Céréale Lait
<b>MARDI</b>	Fruits frais	Boulette de porc sauce Diana sur couscous aux légumes Abricots en morceaux / Lait	Fromage cottage avec biscuits Breton et jus de légumes
<b>MERCREDI</b>	Fruits frais	Saumon à l'érable avec riz blanc et légumes Salade de fruits cocktail / Lait	Bouchées à la noix de coco Lait
<b>JEUDI</b>	Fruits frais	Poulet parmigiana avec légumes et vermicelle de riz Yogourt	Pain au zucchini Lait
<b> VENDREDI</b>	Fruits frais	Salade de macaroni au jambon et brocoli Crème glacé	Galette à l'avoine Lait

## Menu: SEMAINE 4

	Collation am	Dîner	Collation pm
<b>LUNDI</b>	Fruits frais	Crème de carotte et tofu soyeux, Pain brun et salade César Pêches en cube / Lait	Muffin chocolat, banane et framboise Lait
<b>MARDI</b>	Fruits frais	Quiche aux asperge et carotte Avec salade de concombre, maïs et aneth Biscuit à l'avoine / Lait	Roulé de singe, banane et beurre de soya Lait
<b>MERCREDI</b>	Fruits frais	Salade de coquillettes au thon et légumes Poires en cube / Lait	Galette à l'érable Lait
<b>JEUDI</b>	Fruits frais	Fajitas au poulet Mandarines en morceaux / Lait	Crudités avec trempette et biscuits Breton Lait
<b>VENDREDI</b>	Fruits frais	Riz au bœuf et brocoli Tarte au yogourt et bleuet	Pain au raisin avec humus, datte et chocolat Lait

## Menu: SEMAINE 5

	Collation am	Dîner	Collation pm
<b>LUNDI</b>	Fruits frais	Pâté mexicain servi Avec salade de chou crémeuse Salade de fruits cocktail / Lait	Pain anglais Avec fromage à la crème Lait
<b>MARDI</b>	Fruits frais	Spaghettis à la viande et légumes Compote de pomme / Lait	Boule d'énergie Au beurre de soya Lait
<b>MERCREDI</b>	Fruits frais	Moqueca de poisson blanc Avec riz basmati et légumes Yogourt	Muffin chocolat et bleuet Lait
<b>JEUDI</b>	Fruits frais	Poulet sésame sur ramen et légumes Abricots en morceaux / Lait	Barre tendre du randonneur Lait
<b>VENDREDI</b>	Fruits frais	Pain Hector avec salade jardinière Sandwich à la crème glacé	Galette clin d'œil Lait