

Menu hivernal 2026-2027: SEMAINE 1

	Collation am	Dîner	Collation pm
LUNDI	Fruits frais	Lasagne au tofu et brocoli Salade de fruits tropicaux / Lait	Biscuits breton, fromage et pomme Lait
MARDI	Fruits frais	Saucisses avec riz aux légumes Poiros / Lait	Croissant Jus d'orange
MERCREDI	Fruits frais	Boulettes de dinde italienne avec couscous aux légumes Pêches/ Lait	Smoothie mangue, tofu et ananas
JEUDI	Fruits frais	Poisson blanc aneth et concombre sur vermicelle de riz Yogourt vanille	Pain aux bananes et bleuets Lait
VENDREDI	Fruits frais	Pâté chinois Carré au cheerios, beurre de soya/Lait	Muffin anglais et creton Lait

Menu hivernal 2026-2027: SEMAINE 2

	Collation am	Dîner	Collation pm
LUNDI	Fruits frais	Soupe repas aux légumineuses et à l'orge avec petit pain et fromage Mandarines / Lait	Galette d'avoine et beurre de soya Lait
MARDI	Fruits frais	Mac and cheese, jambon et brocoli Compote de pomme et pêche / Lait	Pain aux carottes Lait
MERCREDI	Fruits frais	Pâté au poulet avec salade de choux crémeuse Biscuits graham / Lait	Galette de riz, bananes et beurre de soya Lait
JEUDI	Fruits frais	Riz au thon, sauce rosée coriandre et légumes Ananas/Lait	Muffin aux petits fruits Lait
 VENDREDI	Fruits frais	Hachi de boeuf, patates et légumes Fluff aux fruits/Lait	Céréale Lait

Menu hivernal 2026-2027: SEMAINE 3

	Collation am	Dîner	Collation pm
LUNDI	Fruits frais	Tofu au cari et à la noix de coco sur vermicelles de riz et chou-fleur Abricots / Lait	Galette à l'érable et chocolat Lait
MARDI	Fruits frais	Boulettes de porc aux pêches sur couscous aux légumes Salade de fruits cocktail / Lait	Bagel à la confiture de fraises Lait
MERCREDI	Fruits frais	Hot chicken, petits pois et purée de pommes de terre Yogourt vanille	Galette de riz avec tartinade de tofu curi Lait
JEUDI	Fruits frais	Penne au saumon, aux asperges et champignons Piores / Lait	Muffin double chocolat Lait
VENDREDI	Fruits frais	Étagé de boeuf, riz et légumes Brownies aux légumineuses noires et framboises/lait	Méli/mélo Lait

Menu hivernal 2026-2027: SEMAINE 4

	Collation am	Dîner	Collation pm
LUNDI	Fruits frais	Chili végé avec tortillas et fromage râpé Pêches/ Lait	Galette à la mélasse Lait
MARDI	Fruits frais	Quiche aux épinards avec salade de carottes Biscuits à l'avoine / Lait	Pain aux raisins avec beurre de pommes Lait
MERCREDI	Fruits frais	Poulet au curry sur riz aux légumes Mandarines/Lait	Muffin à l'avoine et érable Lait
JEUDI	Fruits frais	Gratin de saumon et brocoli Ananas / Lait	Barre tendre chocolat et noix de coco Lait
 VENDREDI	Fruits frais	Macaroni à la viande et légumes Croustade aux fruits/Lait	Boules d'énergie aux dattes et canneberges Lait

Menu hivernal 2026-2027: SEMAINE 5

	Collation am	Dîner	Collation pm
LUNDI	Fruits frais	Riz mexicain végété Salade de fruits tropicaux / Lait	Barre s'more Lait
MARDI	Fruits frais	Pain à la viande avec purée de pommes de terre et carottes Abricots / Lait	Crudités, biscuits breton et trempette Lait
MERCREDI	Fruits frais	Poulet sauce au beurre sur vermicelles de riz et légumes Poires/Lait	Pain chocolat et aux cerises Lait
JEUDI	Fruits frais	Vol au vent au saumon et légumes Yogourt à la vanille	Muffin aux carottes et zucchini Lait
VENDREDI	Fruits frais	Macaroni chinois au porc et légumes Carré crousti chocolat/ Lait	Galette aux bananes Lait

Menu hivernal 2026-2027: SEMAINE 6

	Collation am	Dîner	Collation pm
LUNDI	Fruits frais	Linguine sauce bolognaise au tofu Compote de pomme/Lait	Pain aux framboises chocolat Lait
MARDI	Fruits frais	Lasagne mexicaine de tortillas au porc et légumes Mandarines/Lait	Trempe de yogourt avec tranche de pommes et graham Lait
MERCREDI	Fruits frais	Soupe repas poulet et riz avec melba et fromage Salade de fruits cocktail/Lait	Muffin aux pommes et cannelle Lait
JEUDI	Fruits frais	Casserole de poissons blanc avec patates et légumes Ananas/Lait	Pain de blé avec beurre de bananes et érable Lait
 VENDREDI	Fruits frais	Ramen au boeuf et petits pois Parfait au yogourt et granola/Lait	Boules d'énergie multigrains Lait